



Der Bereich Office-Management ist ein weites Feld. Eine **JOBFIT fürs Office** Praktikantin durfte kürzlich in der herzlichen Atmosphäre der Münchner Tafel ein Praktikum voller Engagement und Sinn erleben, das alles andere als gewöhnlich war. Lesen Sie hier, wie vielfältig und erfüllend diese Arbeit war.

Unsere **JOBFIT fürs Office** Teilnehmerinnen sind auf der Suche nach Praktikumsstellen! Die nächste Praktikumsphase startet am 30. Oktober 2023. Weitere Details finden Sie -- wie immer -- im nächsten Beitrag.

Meine Kontaktdaten: Monika Kraus, Tel. 089 720199-15,  
E-Mail: [monika.kraus@frau-und-beruf.net](mailto:monika.kraus@frau-und-beruf.net)

## **Praktikumsplätze ab 30. Oktober 2023 gesucht!**

**Planen Sie die nächste Praktikumsphase mit uns – wir bitten um Rückmeldung bis 26. September 2023.**

Die nächste Praktikumsphase bei **JOBFIT fürs Office** läuft vom 30. Oktober 2023 bis Mitte März 2024.

Bitte melden Sie sich bis zum 26. September 2023 telefonisch, per **E-Mail** oder über das **Online-Formular** mit Ihrem Praktikumsplatzangebot. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Ein Praktikum ist immer ein Gewinn für beide Seiten: Sie als Arbeitgeber\*in lernen dabei vielleicht Ihre künftige Mitarbeiterin kennen, die Teilnehmerin erweitert und trainiert ihr fachliches Wissen und Können in der beruflichen Realität. Ihr Praktikumsangebot ist ein wichtiger Beitrag für unsere Teilnehmerinnen auf dem Weg in eine erfolgreiche, nachhaltige Beschäftigung.

Gesucht sind Tätigkeiten im Office-Management, z. B. im kaufmännischen Bereich, bei allgemeinen Bürotätigkeiten, Empfang etc. Für Quereinsteigerinnen ins Office-Management sind auch einfache Büroaufgaben gefragt.

Das Praktikum ist entgeltfrei und umfasst 8 bis 12 Wochen mit jeweils 20 bis 30 Wochenstunden.

Hier finden Sie weitere Informationen über das Praktikum:

- [Leitfaden zur Vorbereitung auf ein qualifiziertes Praktikum](#)
- Merkblatt "[Praktikums-ABC](#)"
- [Leitfaden zur Erstellung eines Praktikumszeugnisses](#)

# ***Der Foodtruck der Münchner Tafel: Mehr als nur Essen auf Rädern***

**Eine JOBFIT fürs Office Teilnehmerin erlebte in ihrem Praktikum Gemeinschaft und Zusammenhalt, Nachhaltigkeit und Sinn.**



München, eine Stadt, die für ihre kulinarische Vielfalt bekannt ist, hat ein einzigartiges neues Projekt: Den Foodtruck der Münchner Tafel. Die **JOBFIT fürs Office** Praktikantin, Frau S., hatte die Möglichkeit, an diesem wunderbaren Projekt teilzunehmen und dabei zu helfen, Bedürftigen nicht nur Lebensmittel, sondern auch Hoffnung zu geben.

Geschenkt von einem wohlwollenden Unterstützer, ist der Foodtruck, ein mobiler Küchenwagen, mit allem ausgestattet, was benötigt wird, um frische Mahlzeiten zuzubereiten und sie direkt an die Menschen

zu bringen, die sie am dringendsten benötigen. Frau S. half mit, das Projekt Foodtruck ins Laufen zu bringen, kümmerte sich um Organisatorisches und um das Personal.

Während des Praktikums hatte der Foodtruck bereits fünf erfolgreiche Einsätze, darunter zwei an der Tafel-Ausgabestelle auf dem Gelände der Großmarkthalle. Hier wurden frische Bratwürste, gegrilltes Gemüse usw. serviert, garniert mit Salat, Tomaten und verschiedenen Saucen.

Ein besonderes Merkmal des Foodtrucks ist die Nachhaltigkeit: Lebensmittel, die sonst vernichtet würden, werden hier sinnvoll genutzt. Die Mission ist nicht nur Versorgung, sondern auch die nachhaltige Verwendung von einwandfreien Lebensmitteln.

Der Foodtruck ist darüber hinaus ein Ort des Zusammenhalts. Hier treffen sich Menschen aus allen Lebenslagen, um eine warme Mahlzeit zu genießen und sich auszutauschen. Die Atmosphäre ist herzlich und einladend, und es entstehen wertvolle soziale Bindungen.

Die **JOBFIT fürs Office** Teilnehmerin sieht ihr Praktikum als eine Zeit der beruflichen und ebenso der persönlichen Weiterentwicklung. Sie fand Erfüllung in der Arbeit und erkannte, dass es nicht nur darauf ankommt, dass alle Aufgaben 100% Spaß machen, sondern vor allem auf die Identifikation mit der Tätigkeit, der Sinnhaftigkeit und der passenden Arbeitsatmosphäre. Das Praktikum bei der Münchner Tafel ermöglichte es ihr, Lebenserfahrung, berufliche und persönliche Kompetenzen einzubringen und zu vertiefen.

## ***JOBFIT fürs Office – hier gewinnen immer zwei!***

**Sie sind auf der Suche nach einer qualifizierten Mitarbeiterin?**

Ihr Unternehmen oder Ihre Organisation hat sich weiterentwickelt, neue Aufgaben rund ums Office sind zu bewältigen, und Sie brauchen dafür fachlich geeignete und persönlich engagierte Mitarbeiterinnen?

**Nutzen Sie die kostenfreien Dienstleistungen von JOBFIT fürs Office!**

- **Praktikum als Einarbeitung**  
Im Rahmen des dreimonatigen **JOBFIT fürs Office** Praktikums lernen Sie Ihre neue Mitarbeiterin genau kennen.
- **Unterstützung**  
bei der Entwicklung des Anforderungs- und Stellenprofils leisten wir gerne.
- **Empfehlung**  
einer potenziellen Mitarbeiterin aus dem **JOBFIT fürs Office** Teilnehmerinnenkreis ist jederzeit möglich.
- **Auch bei kurzfristigem Personalbedarf**  
empfehlen wir Ihnen geeignete Bewerberinnen aus unserem Teilnehmerinnenkreis.

Weitere Informationen zu unseren Dienstleistungen finden Sie [auf unserer Website](#) oder im [Infoblatt "JOBFIT fürs Office -- hier gewinnen immer zwei!"](#).

## **Angebote für JOBFIT fürs Office Praktikumsbetriebe**

**JOBFIT fürs Office bietet Ihnen weitere vergünstigte Leistungen an.**

### **EBC\*L (European Business Competence Licence) Internationale Zertifikate für Wirtschaftskompetenz Betriebswirtschaftliches Know How, Personalmanagement und Leadership**

Der EBC\*L bietet die Möglichkeit, genau das praxisrelevante betriebswirtschaftliche Kernwissen nachzuweisen, das im Wirtschaftsleben unabdingbar ist. Die Frau und Beruf GmbH ist seit vielen Jahren akkreditiertes Lern- und Prüfungszentrum für den EBC\*L und auch EBC\*L Academy. Praktikumsbetriebe erhalten 10 % Rabatt auf die Seminargebühren. Infoveranstaltungen und freie Kurse sind in Planung.

---

### **EDV-Trainings in der Frauen-Computer-Schule AG Individuelle Bedarfserfassung, passgenaue Schulungen -- als IT-Snack auch kurz und kostenlos**

In unserem vielfältigen Kursangebot zu Office-Anwendungen ist sicher auch etwas für Ihre Mitarbeiter\*innen zu finden.

**NEU: IT-Snacks – Wissen kurz und kostenlos!** Freizeit = Lernzeit. Gönnen Sie sich in der Mittagspause ein Stück IT-Wissen! Erweitern Sie Ihren Horizont, einmal im Monat, online, kostenlos, jeweils 20 bis 30 Minuten.

- Im Oktober: **Umfragen mit Mentimeter**, 12. Oktober 2023, 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr, weitere Informationen [hier](#).
- Im November: **Suchen in Outlook**, 15. November 2023, 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr, weitere Informationen [hier](#).

Wir schulen außerdem Teams und Einzelpersonen, in Ihren oder in unseren Räumen, gerne auch in moderierten Web-Seminaren auf den Programmversionen, die in Ihrem Betrieb genutzt werden oder genutzt werden sollen.

Praktikumsbetriebe erhalten 10 % Rabatt auf alle Teamschulungen. Sie können Schulungstermine jetzt bis Mitte 2024 vereinbaren.

Ihre Ansprechpartnerin ist Tanja Moosreiner, [training@fcs-m.de](mailto:training@fcs-m.de),  
Telefon: 089 4522447-0.

# Trägerverbund **JOBFIT fürs Office**

Erfolgreiche Partnerinnen in der Weiterbildung von Frauen.



## **Frau und Beruf GmbH**

Lindwurmstraße 129 a  
80337 München

<http://www.frau-und-beruf.net>

Tel. 089 720199-15

Die Frau und Beruf GmbH bietet Bildungs- und Beratungsdienstleistungen an der Schnittstelle Familie – Arbeit – Beruf.  
Zertifizierung nach AZAV.



# **FCS AG**

## **Frauen-Computer-Schule AG**

Hanauerstr. 30  
80992 München

<https://www.fcs-m.de>

Tel. 089 4522447-0

Die Frauen-Computer-Schule AG hat langjährige Erfahrung in der Kompetenzentwicklung im EDV-Bereich und bietet seit über 30 Jahren Beratungen, Kurse und Coachings zu zahlreichen Computerthemen an.

## **Impressum**

Falls Sie den **JOBFIT fürs Office** Newsletter abbestellen möchten, schicken Sie uns eine **E-Mail**.

Verantwortlich für den Inhalt: Frau und Beruf GmbH

Das ausführliche Impressum für den Newsletter finden Sie [hier](#).

**JOBFIT fürs Office** wird durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ) gefördert und gehört zum [Verbundprojekt Perspektive Arbeit](#). Weitere Informationen unter [www.muenchen.de/mbq](http://www.muenchen.de/mbq).

Gefördert durch das **MBQ**  
Münchner Beschäftigungs-  
und Qualifizierungsprogramm  
 Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Arbeit  
und Wirtschaft**