



In dieser Ausgabe greifen wir wieder eine Tradition des **JOBFIT fürs Office** Newsletters auf und lassen Praktikumsarbeitgeber\*innen zu Wort kommen.

Lesen Sie hier ein Interview mit einer langjährigen Praktikumsarbeitgeberin: Frau Stephanie Kramer, Vorstandsvorsitzende des Trauma Hilfe Zentrums München e.V. war für diese Ausgabe im Gespräch mit **JOBFIT fürs Office**.

Wie immer bitten wir Sie um Ihre Unterstützung bei der Suche nach Praktikumsstellen für die **JOBFIT fürs Office** Teilnehmerinnen. Die neue Praktikumsphase beginnt am

31. Oktober 2022 und dauert bis 10. März 2023.

Meine Kontaktdaten: Monika Kraus, Tel. 089 720199-15,  
E-Mail: [monika.kraus@frau-und-beruf.net](mailto:monika.kraus@frau-und-beruf.net)

## **Praktikumsplätze ab 31. Oktober 2022 gesucht!**

**Planen Sie die nächste Praktikumsphase mit uns – wir bitten um Rückmeldung bis 30. September 2022.**

Ein Praktikum ist immer ein Gewinn für beide Seiten: Sie als Arbeitgeber\*in lernen dabei vielleicht Ihre künftige Mitarbeiterin kennen, die Teilnehmerin erweitert und trainiert ihr fachliches Wissen und Können in der beruflichen Praxis. Ihr Praktikumsangebot ist ein wichtiger Beitrag für unsere Teilnehmerinnen auf dem Weg in eine erfolgreiche, nachhaltige Beschäftigung.

Gesucht sind Tätigkeiten im Office-Management, z. B. im kaufmännischen Bereich, bei allgemeinen Bürotätigkeiten, Empfang etc. Für die Quereinsteigerin ins Office-Management sind auch einfache Büroaufgaben gefragt.

Das Praktikum ist entgeltfrei und umfasst 8 bis 12 Wochen mit 16 bis 30 Wochenstunden.

Die nächste Praktikumsphase bei **JOBFIT fürs Office** ist vom 31. Oktober 2022 bis Mitte März 2023.

Bitte melden Sie sich bis zum 30. September 2022 telefonisch, per **E-Mail** oder über das **Online-Formular** mit Ihrem Praktikumsplatzangebot. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Hier finden Sie Informationen über das Praktikum:

- [Leitfaden zur Vorbereitung auf ein qualifiziertes Praktikum](#)
- Merkblatt ["Praktikums-ABC"](#)
- [Leitfaden zur Erstellung eines Praktikumszeugnisses](#)

# ***Das Trauma Hilfe Zentrum München ist seit 5 Jahren Praktikumsarbeitgeber!***

**Interview mit Stephanie Kramer, der Vorstandsvorsitzenden des Trauma Hilfe Zentrums München e.V.**



**Frau Kramer, erst mal danke, dass Sie sich Zeit für uns nehmen. Was macht das Trauma Hilfe Zentrum München?**

Wer an einer Trauma-Folge leidet, braucht neben wohlwollender, ermutigender Begleitung zur Neuorientierung auch Unterstützung zur Selbsthilfe. Genau das bietet das Trauma Hilfe Zentrum München: Orientierungsberatung und spezifische Gruppenangebote. Zudem sehen wir unsere Aufgabe in der Vernetzung und Fortbildung von Fachkräften. Mit unseren qualifizierten Fort- und Weiterbildungsangeboten wenden wir uns an therapeutisch und beraterisch tätige Kolleg\*innen. Fachleute können hierdurch nicht nur ihre Kompetenz und Handlungsfähigkeit erweitern, sondern beugen auch Überforderung und damit letztlich einem Burn-Out vor.

**Wie haben Sie von dem Praktikumsangebot von **JOBFIT fürs Office** erfahren?**

2017 wollte eine Kollegin eine mehrmonatige Auszeit nehmen. Wir suchten eine Sabbatical-Vertretung, beworben hat sich eine junge Frau, die ihre Qualifizierungsmaßnahme bei **JOBFIT fürs Office** beendet hatte und jetzt im Praktikum war. Nach Rücksprache mit ihrer Praktikumsstelle verkürzte sie dort die ursprünglich vereinbarte Zeit und wechselte dann zu uns. So konnten wir einander in Ruhe kennenlernen und sie in alle wesentlichen Abläufe und Vorgänge einarbeiten, damit konnte sie anschließend unsere Kollegin während des Sabbaticals vertreten.

**Wie erleben Sie das Praktikum als Arbeitgeber\*in?**

2017 haben wir das Projekt **JOBFIT fürs Office** kennengelernt, seither bieten wir immer wieder die Möglichkeit eines Büro-Praktikums an. Es ist uns eine Freude, Frauen bei ihrem beruflichen Wiedereinstieg zu begleiten. Zwei ehemalige Praktikantinnen konnten wir bereits in eine Festanstellung übernehmen: eine echte Win-Win-Situation für beide Seiten!

**JOBFIT fürs Office** Praktikantinnen sind Teil unseres Teams, sie bringen einen neuen Blick von außen ins Unternehmen und geben oft wichtige Impulse. Auch bei herausfordernden Situationen im Rahmen des Praktikums konnten wir uns schnell mit dem **JOBFIT fürs Office** Team verständigen und gute Lösungen finden.

**JOBFIT fürs Office** ist für uns auch zukünftig ein wichtiger und verlässlicher Partner.

**Vielen Dank für das Interview, Frau Kramer.**

## ***JOBFIT fürs Office – hier gewinnen immer zwei!***

**Sie sind auf der Suche nach einer qualifizierten Mitarbeiterin?**

Ihr Unternehmen oder Ihre Organisation hat sich weiterentwickelt, neue Aufgaben rund ums Office sind zu bewältigen, und Sie brauchen dafür fachlich geeignete und persönlich engagierte Mitarbeiterinnen?

## Nutzen Sie die kostenfreien Dienstleistungen von JOBFIT fürs Office!

- **Praktikum als Einarbeitung**  
Im Rahmen des dreimonatigen **JOBFIT fürs Office** Praktikums lernen Sie Ihre neue Mitarbeiterin genau kennen.
- **Unterstützung**  
bei der Entwicklung des Anforderungs- und Stellenprofils leisten wir gerne.
- **Empfehlung**  
einer potenziellen Mitarbeiterin aus dem **JOBFIT fürs Office** Teilnehmerinnenkreis ist jederzeit möglich.
- **Auch bei kurzfristigem Personalbedarf**  
empfehlen wir Ihnen geeignete Bewerberinnen aus unserem Teilnehmerinnenkreis.

Weitere Informationen zu unseren Dienstleistungen finden Sie [auf unserer Website](#) oder im [Infoblatt "JOBFIT fürs Office -- hier gewinnen immer zwei!"](#).

## Angebote für JOBFIT fürs Office Praktikumsbetriebe

**JOBFIT fürs Office bietet Ihnen weitere vergünstigte Leistungen an.**

### **EBC\*L (European Business Competence Licence) Internationale Zertifikate für Wirtschaftskompetenz Betriebswirtschaftliches Know How, Personalmanagement und Leadership**

Der EBC\*L bietet die Möglichkeit, genau das praxisrelevante betriebswirtschaftliche Kernwissen nachzuweisen, das im Wirtschaftsleben unabdingbar ist. Die Frau und Beruf GmbH ist seit vielen Jahren akkreditiertes Lern- und Prüfungszentrum für den EBC\*L und auch EBC\*L Academy. Praktikumsbetriebe erhalten 10 % Rabatt auf die Seminargebühren. Infoveranstaltungen und freie Kurse sind in Planung.

---

### **EDV-Trainings in der Frauen-Computer-Schule AG Individuelle Bedarfserfassung und passgenaue Schulungen**

Wir schulen Teams und Einzelpersonen, in Ihren oder in unseren Räumen, gerne auch in moderierten Web-Seminaren auf den Programmversionen, die in Ihrem Betrieb genutzt werden oder genutzt werden sollen. Für den Umstieg auf die aktuellen Versionen von Microsoft Office bzw. Microsoft 365 bieten wir Lernmodule an, die auf die Bedürfnisse vor Ort abgestimmt werden. Wir unterstützen Sie auch bei der Einführung von Online-Tools für die ortsunabhängige Zusammenarbeit. Praktikumsbetriebe erhalten 10 % Rabatt auf alle Teamschulungen. Sie können Schulungstermine jetzt bis Ende 2022 vereinbaren. Ihre Ansprechpartnerin ist Tanja Moosreiner, [training@fcs-m.de](mailto:training@fcs-m.de), Telefon: 089 4522447-0.

## Trägerverbund JOBFIT fürs Office

**Erfolgreiche Partnerinnen in der Weiterbildung von Frauen.**



### **Frau und Beruf GmbH**

Lindwurmstraße 129 a

80337 München

<http://www.frau-und-beruf.net>

Tel. 089 720199-15

Die Frau und Beruf GmbH bietet Bildungs- und Beratungsdienstleistungen an der Schnittstelle Familie – Arbeit – Beruf.  
Zertifizierung nach AZAV.



# **FCS AG**

### **Frauen-Computer-Schule AG**

Hanauerstr. 30

80992 München

<https://www.fcs-m.de>

Tel. 089 4522447-0

Die Frauen-Computer-Schule AG hat langjährige Erfahrung in der Kompetenzentwicklung im EDV-Bereich und bietet seit über 30 Jahren Beratungen, Kurse und Coachings zu zahlreichen Computerthemen an.

## ***Impressum***

Falls Sie den **JOBFIT fürs Office** Newsletter abbestellen möchten, schicken Sie uns eine **E-Mail**.

Verantwortlich für den Inhalt: Frau und Beruf GmbH

Das ausführliche Impressum für den Newsletter finden Sie **hier**.

**JOBFIT fürs Office** wird durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ) gefördert und gehört zum **Verbundprojekt Perspektive Arbeit**. Weitere Informationen unter [www.muenchen.de/mbq](http://www.muenchen.de/mbq).

Gefördert durch das **MBQ**  
Münchner Beschäftigungs-  
und Qualifizierungsprogramm  
 Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Arbeit  
und Wirtschaft**